



การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน

หลักสูตร เจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม

(Holistic Health Advisor)

รหัสหลักสูตร 0920207230301

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร	นายประทีป ทรงลำยอง อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน	
วันที่อนุมัติ...../...../.....	จำนวน.....9.....แผ่น	ปรับปรุงครั้งที่ ...-... /...-...

การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน
หลักสูตร เจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม
(Holistic Health Advisor)
รหัสหลักสูตร 0920207230301
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ทักษะ และมีความพร้อมทั้งร่างกาย จิตใจ ตลอดจนทัศนคติที่ดีต่อการเป็นเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม โดยสามารถ

- 1.1 มีความรู้ในด้านการดูแลสุขภาพกาย ใจ การเงิน แบบองค์รวม
- 1.2 ส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในสถานประกอบกิจการได้
- 1.3 คำแนะนำด้านสุขภาพกาย ใจ และการเงิน แก่แรงงานในสถานประกอบกิจการและประชาชนทั่วไปได้

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้เข้ารับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง เป็นเวลา 24 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้เข้ารับการฝึก

3.1 เป็นผู้ปฏิบัติงานในระดับหัวหน้างาน เจ้าหน้าที่ฝ่ายบุคคล หรือเจ้าหน้าที่อาวุโสในสถานประกอบกิจการ หรือพนักงานหรือเจ้าหน้าที่ที่สถานประกอบกิจการมอบหมาย

3.2 มีหนังสือรับรองจากหน่วยงาน/ได้รับการอนุญาตจากผู้ประกอบกิจการ หรือ เจ้าของสถานประกอบกิจการให้ความเห็นชอบเข้ารับการฝึกอบรมได้แบบเต็มเวลา

3.3 สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่าขึ้นไป

3.4 มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป

3.5 มีสุขภาพดีไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึก และสามารถเข้ารับการฝึกได้ตลอดหลักสูตร

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร เจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม

ชื่อย่อ : วพร. เจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม

ผู้รับการฝึกต้องมีระยะเวลาการฝึกอบรมตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการประเมินผลตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ จึงจะถือว่าผ่านการฝึก และได้รับวุฒิบัตรจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน



5. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0922330301	การพัฒนาฝีมือแรงงานเพื่อส่งเสริมศักยภาพแรงงาน	1	0
0922330302	บทบาท หน้าที่ เจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวมในสถานประกอบกิจการ	1	0
0922330303	เครื่องมือพื้นฐานเพื่อการดูแลสุขภาพกาย ใจ สำหรับเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวมในสถานประกอบกิจการ	1	1
0922330304	การบริหารจัดการด้านการเงินส่วนบุคคล สำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ	2	1
0922330305	การจัดการอารมณ์และความคิดสำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ	1	1
0922330306	การเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจสำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ	1	1
0922330307	การสร้างวัฒนธรรมเพื่อการสร้างสุขในสถานประกอบกิจการ	1	1
0922330308	การรับฟังเชิงลึกสำหรับเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวมในสถานประกอบกิจการ	3	3
0922330309	การสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ	1	2
0922339901	การวัดและประเมินผล	1	1
รวม		13	11
		24	

หมายเหตุ

การฝึกอบรมภายใต้การบูรณาการความร่วมมือการพัฒนาฝีมือแรงงานระหว่างกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน ร่วมกับ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ธนาคารแห่งประเทศไทย เครือข่ายนักทรัพยากรบุคคลเขตเศรษฐกิจภาคตะวันออกและสำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ



6. เนื้อหาวิชา

0922330301 การพัฒนาฝีมือแรงงานเพื่อส่งเสริมศักยภาพแรงงาน

(1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการพัฒนาฝีมือแรงงานเพื่อส่งเสริมศักยภาพลูกจ้างตามบทบาทของกระทรวงแรงงาน

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการพัฒนาฝีมือแรงงานเพื่อส่งเสริมศักยภาพแรงงาน บทบาทของกระทรวงแรงงานกับการเพิ่มศักยภาพกลุ่มแรงงานและผู้ประกอบกิจการ ได้แก่ การฝึกอบรมและการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน

0922330302 บทบาท หน้าที่ เจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวมในสถานประกอบกิจการ (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับบทบาท หน้าที่ของเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับบทบาท หน้าที่ เจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวมในสถานประกอบกิจการ ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพ กาย ใจ และการเงิน ซึ่งจะนำไปสู่การสร้างสุขภาวะของแรงงานในสถานประกอบกิจการ ศึกษาบทบาท หน้าที่ และจริยธรรม ของเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวมในสถานประกอบกิจการ

0922330303 เครื่องมือพื้นฐานเพื่อการดูแลสุขภาพกาย ใจ สำหรับเจ้าหน้าที่ให้

(1 : 1)

คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวมในสถานประกอบกิจการ

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับเครื่องมือพื้นฐานเพื่อการดูแลสุขภาพกาย ใจ สำหรับเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวมในสถานประกอบกิจการ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับเครื่องมือพื้นฐานเพื่อการดูแลสุขภาพกาย ใจ สำหรับเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวมในสถานประกอบกิจการ ความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต โดยเฉพาะภาวะเครียด (Stress) ซึมเศร้า (Depression) ภาวะหมดไฟ (Burnout) ภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย (Suicide) ตัวอย่างการทำกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพกายและใจในสถานประกอบกิจการจากสถานประกอบกิจการที่ดำเนินการแล้ว อาทิ ที่มา แนวคิด วิธีการดำเนินงาน ผลลัพธ์ นำผลไปใช้วางแผนดำเนินการในสถานประกอบกิจการ และบทบาทของเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม ได้แก่ การสื่อสารประชาสัมพันธ์ การเจรจาต่อรอง การจัดการความขัดแย้ง การสร้างเครือข่าย การให้ความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพกายและใจ การเป็นนักฟังเชิงลึก การบำบัดเบื้องต้น



ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้เครื่องมือพื้นฐานเพื่อการดูแลสุขภาพกาย ใจ สำหรับเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวมในสถานประกอบกิจการ การวิเคราะห์จุดแข็ง จุดอ่อน และปัจจัยสู่ความสำเร็จ รวมทั้งนำเสนอและสรุปข้อมูล การสื่อสารประชาสัมพันธ์ การเจรจาต่อรอง การจัดการความขัดแย้ง การสร้างเครือข่ายสำหรับเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม

0922330304 การบริหารจัดการด้านการเงินส่วนบุคคล สำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ (2 : 1)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการบริหารจัดการด้านการเงินส่วนบุคคล สำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการบริหารจัดการด้านการเงินส่วนบุคคล สำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ การออมและการลงทุน การสร้างภูมิคุ้มกันต่อภาระหนี้สินโดยเฉพาะบัตรเครดิตและตลาดออนไลน์ สิทธิหน้าที่และข้อมูลสำคัญที่ลูกหนี้ควรรู้ ความเป็นเจ้าหนี้และลูกหนี้ ทักษะการเจรจาต่อรองสำหรับลูกหนี้ ทักษะการจัดการหนี้สิน ทักษะการสร้างพลังใจเปลี่ยนความคิดเพื่อการแก้ไขภาระหนี้สิน

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการบริหารจัดการด้านการเงินส่วนบุคคล สำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ การวางแผนการเงินรายบุคคล ฝึกทักษะการวิเคราะห์และแก้ไขปัญหาหนี้สิน ฝึกทักษะการให้คำแนะนำในการเจรจาต่อรองหนี้สิน

0922330305 การจัดการอารมณ์และความคิดสำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ (1 : 1)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการจัดการอารมณ์และความคิดสำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการจัดการอารมณ์และความคิดสำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ การเสริมสร้างทัศนคติที่ดีต่อตนเองและผู้อื่น ทั้งการฝึกคิดบวก การมองโลกในแง่ดี การชื่นชมคนรอบข้าง รวมไปถึงหลักในการปรับเปลี่ยนความคิดที่มีต่อตนเองและผู้อื่น รวมทั้งสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นรอบตัว ช่วยลดอคติ เป็นการสร้างความหวังและกำลังใจให้มีพลังในการทำงานและการดำเนินชีวิต

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดการอารมณ์และความคิดสำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ การฝึกคิดบวก การมองโลกในแง่ดี การชื่นชมคนรอบข้าง

0922330306 การเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจสำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ (1 : 1)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจสำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ



คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจสำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ หลักการสร้างพลังสุขภาพจิต ซึ่งเป็นการพัฒนาศักยภาพของบุคคลให้เกิดการเรียนรู้และปรับตัวเมื่อเกิดเหตุการณ์ยากลำบากหรืออุปสรรคในชีวิต ประกอบไปด้วยความอดทนต่อแรงกดดัน การมีความหวัง และกำลังใจ และการต่อสู้เอาชนะปัญหา เพื่อให้บุคคลนั้นสามารถผ่านพ้นสถานการณ์วิกฤตที่เกิดขึ้นได้ แม้ว่าจะมีแรงกดดันจากปัจจัยภายนอกมากระทบ ก็สามารถฟื้นคืนกลับมาได้ในเวลาอันรวดเร็ว

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจสำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ กิจกรรมเสริมสร้างพลังใจ “อึด ฮึด สู้” หรือพลังสุขภาพจิตเพื่อให้พร้อมที่จะเผชิญกับสถานการณ์วิกฤตหรือสถานการณ์ที่ทำให้ยุ่งยากใจ โดยสามารถที่จะจัดการตนเองให้ก้าวผ่านปัญหาอุปสรรคต่าง ๆ นั้นได้ และสามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ

0922330307 การสร้างวัฒนธรรมเพื่อการสร้างสุขในสถานประกอบกิจการ (1 : 1)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการสร้างวัฒนธรรมเพื่อการสร้างสุขในสถานประกอบกิจการ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการสร้างวัฒนธรรมเพื่อการสร้างสุขในสถานประกอบกิจการ การสร้าง ความสำคัญของการมีส่วนร่วม มีความรู้สึกถึงความเป็นส่วนหนึ่ง ทำให้เกิดการยอมรับและปฏิบัติตามวัฒนธรรมขององค์กร เพื่อให้เกิดความสามัคคีเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ดูแลใส่ใจช่วยเหลือกัน นำไปสู่สัมพันธภาพที่ดีระหว่างแรงงานและความสำเร็จของสถานประกอบกิจการ

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการสร้างวัฒนธรรมการมีส่วนร่วมเพื่อการสร้างสุขในสถานประกอบกิจการ กิจกรรมกลุ่มเพื่อวิเคราะห์สถานการณ์ การเปิดโอกาสให้ผู้ปฏิบัติงานมีส่วนร่วมทุกขั้นตอนตั้งแต่เริ่มคิด วิเคราะห์สถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในสถานประกอบกิจการ ทั้งด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิตและสิ่งแวดล้อม ให้ผู้ปฏิบัติงานร่วมแสดงความคิดเห็นต่างๆ ร่วมวางแผน ร่วมกำหนดรูปแบบกิจกรรม การวางแผนงาน และวิธีการเพื่อนำไปสู่การสร้างวัฒนธรรมในสถานประกอบกิจการ

0922330308 การรับฟังเชิงลึกสำหรับเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวมในสถานประกอบกิจการ (3 : 3)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการรับฟังเชิงลึกสำหรับเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวมในสถานประกอบกิจการ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการรับฟังเชิงลึกสำหรับเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวมในสถานประกอบกิจการ การฟังเชิงลึก หรือการฟังอย่างใส่ใจ ซึ่งเป็นเครื่องมือสำคัญที่ช่วยให้ผู้ฟังเข้าใจทั้งเรื่องราว ความคิด อารมณ์ของผู้พูดอย่างลึกซึ้ง ความสำคัญของการฟัง การแสดงออกถึงความเข้าใจ (Empathy)



ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับทักษะการรับฟังเชิงลึกสำหรับเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม ในสถานประกอบกิจการ การจัดกิจกรรมการฟังเพื่อแยกระหว่างการฟังเพื่อได้ยินกับการฟังอย่างใส่ใจ การเป็นนักฟังเชิงลึก การฟัง การถาม การสะท้อนความรู้สึก การทวนคำ/ทวนความ และการสรุป ผ่านการฝึกอบรบแบบเฉพาะหน้า (On Site) การวิเคราะห์สิ่งที่เกิดขึ้นจากการฟัง ทั้งเนื้อความและความรู้สึกของผู้พูด การวิเคราะห์และสามารถประยุกต์ใช้ให้การช่วยเหลือ แนะนำแรงงานในสถานประกอบกิจการผ่านเทคนิคการฟังเชิงลึกได้นำมาสู่สัมพันธภาพที่ดีระหว่างกัน และปัญหาสุขภาพจิตที่ลดลง

0922330309 การสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ (1 : 2)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับทักษะการสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกาย ใจ การเงิน สำหรับแรงงานในสถานประกอบการ โดยใช้การสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing : MI) เทคนิคการสัมภาษณ์เพื่อแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เทคนิคการให้คำปรึกษาแบบ OARS เทคนิคการตั้งคำถามปลายเปิด (Open - Ended questioning) การยืนยันรับรอง (Affirmation) การฟังอย่างตั้งใจและสะท้อนความ (Reflective listening) การสรุปความ (Summarization)

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ การสร้างแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สำหรับแรงงานในสถานประกอบกิจการ การใช้ทักษะ OARS การพูดคุยเพื่อค้นหาเป้าหมายชีวิต การถามถึงข้อความจูงใจ แบ่งกลุ่มย่อยฝึกการจูงใจบุคคลตามขั้นของแรงจูงใจ การทำแผนเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม และฝึกปฏิบัติกระบวนการสัมภาษณ์แบบเสริมสร้างแรงจูงใจ

0922339901 การวัดและประเมินผล

(1 : 1)

ประเมินความรู้ ความสามารถของผู้รับการฝึก โดยการทดสอบภาคทฤษฎี ด้วยการทดสอบความรู้ความเข้าใจด้านสุขภาพกาย ใจ การเงิน ความสำคัญและความสัมพันธ์ของสุขภาพะทั้งสามประการ การประเมินสุขภาพกายและสุขภาพจิตเบื้องต้น และคำแนะนำในการปฏิบัติตัว รวมทั้งการส่งต่อเข้าสู่สถานบริการ

ฝึกปฏิบัติด้วยการคำนวณดัชนีมวลกาย และประเมินภาวะสุขภาพจิต และประเมินผลทักษะการฟังเชิงลึกผ่าน www.moom-mong.com



ผู้จัดทำหลักสูตร

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. นายประทีป ทรงลำยอง | อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน |
| 2. แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์ | อธิบดีกรมสุขภาพจิต
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข |
| 3. นายสุรพล พลอยสุข | ผู้ทรงคุณวุฒิด้านการพัฒนาฝีมือแรงงาน |
| 4. แพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร | ผู้ทรงคุณวุฒิด้านสุขภาพจิต |
| 5. นางสาวนันทาวดี วรวิสุต | ผู้อำนวยการกองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข |
| 6. นางสาวเดือนเพ็ญ ชาญณรงค์ | ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 6
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข |
| 7. นางกัลยกร ไชยมงคล | นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการพิเศษ
กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข |
| 8. นางสาวภามย์ กาญจนจิรากร | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข |
| 9. นางสาวจริยา สอนภักดี | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข |
| 10. นายขจรศักดิ์ วีระวงศ์ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข |
| 11. นางสาวอภิญญา พลรักษ์ | นายแพทย์ชำนาญการ
สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ |
| 12. นางสาวสิริจันทร์ เดชปัญญาวัฒน์ | นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ
สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ |
| 13. นางสาวชลธิชา แยมมา | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข |
| 14. นายกวิน เจิตจรรยาพงศ์ | ผู้พัฒนาแพลตฟอร์มสร้างนักฟังเชิงลึก
บริษัท มุมมอง อาร์แอนด์ดี จำกัด |
| 15. นางสาวณัฐกานต์ วรสง่าศิลป์ | พนักงานปฏิบัติการพิเศษ
ฝ่ายคุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน ธนาคารแห่งประเทศไทย |



- | | |
|------------------------------------|--|
| 16. แพทย์หญิงดุขฎิ จีงศิริกุลวิทย์ | ผู้จัดการแผนงานพัฒนานโยบายสาธารณะด้านสุขภาพจิต
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ |
| 17. นางลือจรรยา ธนภักดิ์ | นักวิชาการแผนงานพัฒนานโยบายสาธารณะด้านสุขภาพจิต
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ |
| 18. นางกรรณิการ์ ดาโลดม | นักวิชาการแผนงานพัฒนานโยบายสาธารณะด้านสุขภาพจิต
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ |
| 19. นางสาวณวพร วิเศษกลีกร | นักวิชาการแผนงานพัฒนานโยบายสาธารณะด้านสุขภาพจิต
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ |
| 20. นางบัณฑิตา สุขสถิตย์ | ผู้อำนวยการกองส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน |
| 21. นางสาวอุไรวรรณ หันตรา | ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและรับรองสิทธิประโยชน์
กองส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน |
| 22. นายจักรพันธ์ จีอดดวงจันทร์ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 23. นายไพโรจน์ พาสพิชญ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 24. นางสาวรัตนพร ภูวาคำ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ
กองส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน |

ลงนาม.....ผู้เสนอหลักสูตร

(นายสรชัย ขอบพิมาย)

ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

ลงนาม.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร

(นางวิริยา รัตนินิตย์)

ผู้ตรวจราชการกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ลงนาม.....ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นายประทีป ทรงลายอง)

อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

